



# Primeros auxilios

## Que hacer en caso de urgencia

### ¿Qué debe hacer con su hijo en caso de urgencia?

- A pesar de todas las precauciones, a veces ocurren accidentes. Si su hijo se ha lastimado en forma grave, usted necesitará conseguir ayuda inmediatamente. Algunos teléfonos de emergencia que podrían servirle son:



<b>Ambulancia:</b>	<b>131</b>
<b>Bomberos:</b>	<b>132</b>
<b>Carabineros:</b>	<b>133</b>
<b>Fonofamilia Carabineros de Chile:</b>	<b>149</b>
<b>Centro de Toxicología UC:</b>	<b>2635 38 00</b>
<b>Salud Responde:</b>	<b>600-360-7777</b>

¡Pegue estos números en un lugar visible de su hogar!

### El Botiquín de primeros auxilios



- Este es el equipo básico de primeros auxilios que usted necesitará para tratar la mayoría de las lesiones frecuentes y enfrentar algunas emergencias.
- Compresas de gasa (estériles y en envase individual) para limpiar y cubrir cortes y rasmilladuras demasiado grandes como para cubrir con tiras adhesivas tipo "parche curita".
- Compresas de gasa no adherentes para cubrir quemaduras.
- Pinzas con puntas aplanadas (algunas terminan en punta) para extraer astillas y espinas de la piel.
- Tiras adhesivas tipo "parche curita" para pequeños cortes y rasmilladuras.
- Vendas (o cinta de primeros auxilios) para sujetar las compresas de gasa.
- Un paño grande y cuadrado (como un pañal) o vendaje triangular y alfiler de gancho para usar como cabestrillo o sujetar vendajes.
- Guantes desechables para utilizar cuando trate heridas que sangran.

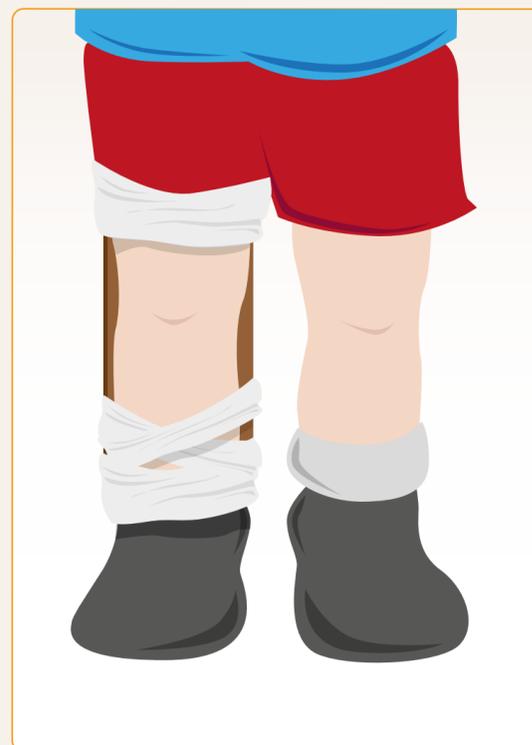
### Mordeduras y Picaduras



- MORDEDURAS DE OTROS NIÑOS Y ANIMALES**
  - Si la mordedura le ha cortado la piel, consulte en su centro de salud. La herida podría infectarse. Quizá sea necesario darle la vacuna antitetánica.
  - Lave la herida con agua.
  - Cúbrala con una compresa de gasa o paño limpio para ir al centro de salud o a la urgencia.
  - Si es una mordedura de un animal identificado, observe al animal para ver si presenta reacciones de la Rabia: agresividad, espuma por la boca, si busca lugares oscuros. Si es así deberá ponerse la vacuna antirrábica prescrita por un médico.
- PICADURAS DE INSECTOS: ABEJAS Y AVISPAS**
  - Quite el aguijón con una pinza.
  - Lave la picadura con agua y jabón.
  - Aplique hielo o un paño mojado en agua fría.
  - Si se hincha mucho cualquier parte del cuerpo del niño, consulte a su centro de salud.

*Importante: Para los niños con alergias graves a las picaduras de abejas y avispas, se debe dirigir inmediatamente a la urgencia o a su centro de salud más cercano*

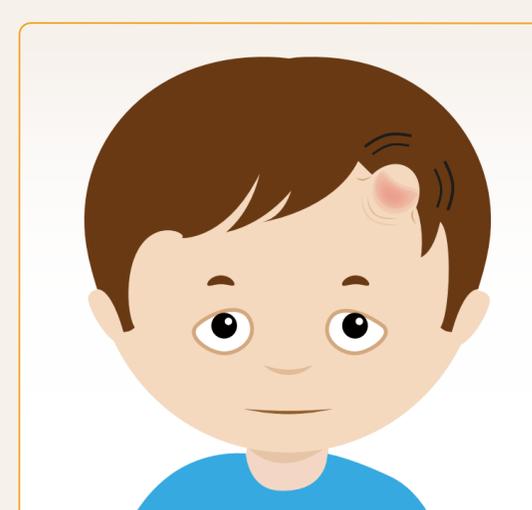
### Fracturas



- EN CASO DE FRACTURA**  
Si usted cree que un hueso se ha fracturado, consulte a un servicio de urgencia de inmediato.
  - No trate de colocar el hueso en su lugar ni de ponerlo en otra posición.
  - Evite todo movimiento de la parte lesionada.
  - Consuele al niño, manténgalo abrigado y pida ayuda.
  - No le dé al niño nada de beber ni de comer.
- ENTABLILLADO**
  - Si se demora en llegar al hospital, una tablilla ayuda a inmovilizar el hueso fracturado. Cualquier objeto rígido puede servir de tablilla: unas varillas, una tabla de madera, un diario doblado, un paraguas.
  - Ponga una tela que sirva de contacto entre la tablilla y la piel, usando una toalla, polera, manta o mantel.
  - Amarre el entablillado (no lo haga demasiado fuerte) con una corbata, cuerda, bufanda, pañuelo, cinturón o cordón.

*Importante: Si usted cree que la lesión es en la nuca o la espalda, no mueva al niño por ningún motivo. Ponga toallas o sábanas enrolladas alrededor de la cabeza para impedir que se mueva.. Consiga ayuda de inmediato.*

### Golpes y chichones en la cabeza



- Aplique compresas frías o una bolsa de hielo para reducir la hinchazón y el dolor. Póngalas y sáquelas en forma intermitente, para no quemar la piel por el frío. Haga esto por unos 30 minutos.
- Esa noche, despierte al niño cada 2 horas para asegurarse de que esté consciente y se encuentre bien (siempre y cuando lo haya visto un médico).
- Todo niño un golpe fuerte en la cabeza debe concurrir a urgencia, no se debe movilizar y hay que comprobar si está consciente.
- Si el niño está inconsciente, aunque sea por unos pocos segundos o minutos, si presenta náuseas o vómitos llévelo inmediatamente al servicio de urgencia más cercano.
- Antes y durante el traslado debe mantener su cuello sujetado con las manos o ropas y la cabeza hacia un lado (por posible vómito), en posición acostado y ojala en una superficie plana.
- No dar nada por la boca, ni tampoco agua.

Si observa cualquiera de los signos de peligro siguientes, aun después de varios días, lleve el niño al hospital:

- Mucho sueño
- Vómitos
- Debilidad en los brazos o las piernas
- Dificultad para hablar
- Fuerte dolor de cabeza
- Convulsiones
- Sangre o un líquido claro que sale de los oídos o la nariz.
- Si la pupila de un ojo está más grande que la del otro.
- Si los ojos no se mueven juntos para el mismo lado.